

Venerdì 13 marzo

Ore 18.00

Pomeriggio letterario (Sala Conferenze)
Intervista Antonella Marangoni
Narrazioni in viaggio tra saggistica e romanzi: ogni passo, una storia
Partecipano: Maria Carfora (Infanzia)
Giovanna Ceriotti (Narrativa)
Emanuela Geracà (Saggistica)
Ilaria Tani (Romance)
Segue aperitivo

Sabato 14 marzo

Ore 10.00/18.00

Giornata benessere con attività di gruppo
è gradita la prenotazione telefonando
al numero +39 320 931 6868
Il viaggio condiviso: esperienze di gruppo e consapevolezza

- 10:00 Snoezelen – Tiziana Lilò
(portare calze antiscivolo)
- 10:00 Qi Gong – Elena Lo Bello
- 11:30 Hatha Yoga – Alice Possetti
(portare tappetino e copertina)
- 11:30 Il Viaggio Sciamanico – Simona Mingozi
(portare tappetino)
- 15:00 Taijiquan – Anne Marie Giles
- 15:00 Esercizi Sistemici – Catherine Lorp
- 16:30 Laboratorio Canto Sacro – Giò Colibrì
(portare tappetino)
- 16:30 Pittura Estatica – Anna Mansi

Ore 17.30

Premiazione Scatta la tua foto (Sala mostre)
Coordinata da Paola Nardo e Stefania Lanzone

Domenica 15 marzo

Ore 20.45

Spettacolo teatrale TNT di Laura Amelotti
(Sala Conferenze)
Buttiamola sul ridere - Appunti di viaggio

Tisana della buonanotte

Mostra fotografica e Angolo Letterario
saranno visitabili dal

1 al 15 marzo 2026

con i seguenti orari di apertura:
da giovedì a domenica 16:30-19:00

ingresso libero

www.teatrolafabbrica.com
info@teatrolafabbrica.com
Cell. 338 70 68 847

 ideedimarzo
 facebook IDEE di marzo



Pierluigi Santacroce



IW Private
Investments

Private Banker

IW Private Investments è una Rete di Private Banker di Fideuram - Intesa Sanpaolo Private Banking



i DEE di marzo

2026

1-15 marzo

3^a RASSEGNA CULTURALE AL FEMMINILE

Centro Culturale La Fabbrica

Villadossola

Ingresso libero

arte letteratura musica teatro danza

Altrove arti in viaggio

Rassegna culturale alla sua terza edizione, **iDee di Marzo** mette al centro donne che trasformano creatività, competenze e passioni in esperienze concrete e condivise. Un viaggio collettivo attraverso linguaggi diversi — fotografia, pittura, musica, letteratura, teatro, benessere e convivialità — uniti da storie uniche e da un'energia comune.

Collocata simbolicamente intorno all'8 marzo, la rassegna propone uno sguardo non rivendicativo ma generativo, valorizzando il contributo creativo e vitale delle donne attraverso incontri, spettacoli, concerti, percorsi di cura di sé e momenti di festa e relazione.

Ogni appuntamento è una tappa di esplorazione del mondo e di sé: **iDee di Marzo** è uno spazio di ascolto, scoperta e condivisione, dove arte e vita si intrecciano e la cultura diventa presenza, piacere e comunità.

Il Sindaco Bruno Toscani
La delegata alla Cultura, P.I. e P.O. Fausta De Rosa

Domenica 1 marzo

Ore 17.30

Inaugurazione Rassegna

Mostra Fotografica "Tracce di viaggio" coordinata da Maria Carfora - Mostra d'Arte "Il viaggio tra i colori" visitabile dal giovedì alla domenica 16:30 - 19:00

Ore 18.00

Itinerari tra suoni e memoria

Concerto Gruppo femminile SuoniAmo in ricordo di Sonia Zanola (Sala conferenze)
Lecture a cura di Assunta Zavettieri

"Il viaggio non finisce mai. Solo i viaggiatori finiscono. E anche loro possono prolungarsi in memoria, in ricordo, in narrazione".
José Saramago

Segue aperitivo

Mar. 03 Mer. 04 Mar.10 Mer. 11 marzo

Scatta la tua foto (Sala Mostre)

Ore 16.45 - 18.30

Coordinato da Chiara e Alessia Beltrami e Helena Gattoni.

Giovedì 5 marzo

Ore 20.30

Guendalina Middei

in arte "Professor X"
(Salone Conferenze)
dialoga con
Antonella Marangoni

Perché i classici ci parlano ancora? Quando la lettura e gli autori famosi diventano compagni di viaggio.



Venerdì 6 marzo

Ore 10.00

Guendalina Middei

in arte Professor X incontra gli studenti (Teatro)
dialoga con Danila Tassinari
La letteratura come percorso interiore: viaggiare attraverso i libri tra tradizione e contemporaneità.

Ore 18.00

Marina De Palma (Salone Conferenze)

dialoga con Antonella Marangoni e Fausta De Rosa
**Talenti famosi al femminile:
percorsi celati, identità ritrovate.**
*A seguire Aperitivo e intrattenimento con
musica e canto Delfina Morellini e Elisa Pirone*

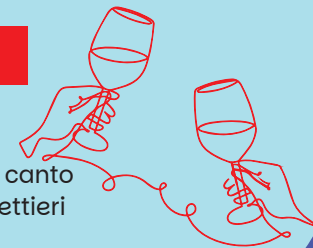
Sabato 7 marzo

Ore 18.30

Apericena Donne Sommelier

con intrattenimento musica e canto
Fausta De Rosa e Assunta Zavettieri
(Sala Mostre e Saletta Stampa)
Calici, chiacchiere, suoni e voci in convivialità.

[PREVIA PRENOTAZIONE AL 338.7068847](tel:338.7068847)



Domenica 8 marzo

Ore 10.30/18.30

Giornata Benessere coordinata da Sara Ravelli e Maria Grazia Cesaro, con singole operatrici
Per informazioni telefonare al 331 5892247

Il viaggio dentro di sé - Destinazione "Ben-essere"
Attività:

Reiki, Lettura dell'Anima, Costellazioni Familiari e lettura viso, Riflessologia Plantare, Registri akashici, Massaggio ayurvedico, Firma galattica Maya, Tarocchi delle fiabe, Floriterapia e cristalloterapia, Armonizzazione celeste, Shiatsu, Erboristeria Soldani con vendita prodotti e degustazione tisane

Martedì 10 marzo

Ore 20.45

Spettacolo Teatrale "Perché le donne hanno paura?"
monologo e riflessioni sulle paure delle donne
con **Carla de Chiara** (Salone Conferenze)
*Percorsi in scena tra paure e possibilità,
miti e dintorni.*

Mercoledì 11 marzo

Ore 20.45

Donne alpiniste: Natalia Ratti

alpinista e musicista con
"Alpiniste: parole in concerto"
(Sala Conferenze)
Oltre la vetta: tra musica, coraggio e libertà

